

# רעיונות לשילוב הילדים במטלות הבית והזדמנויות הטמונות בהן

הצלחת הפעילות תלויה באווירה שאתם מייצרים ובמסר שאתם מעבירים -

## האם זה משחק או מטלה?


הפיכת המטלה למשחק יוצרת זמן איכות ושילוב הילדים בפעילות מפתחת אצלם תחושת מסוגלות ואחריות ואת היכולת לעצמאות ולשיתוף פעולה.



### ניגוב אבק

מוטוריקה  
קשר עין יד, חיזוק חגורת כתפיים

הזדמנות ללמוד על  
מושגי מרחב (מעל-מתחת)



### כביסה

למיין, להכניס ולהוציא  
מהמכונה, לקפל, לסדר בארון

מוטוריקה  
קשר עין יד, חיזוק,  
חגורת כתפיים, תכנון תנועה, התארגנות

הזדמנות ללמוד על  
צבעים, סדר וארגון



### קניות

חיפוש לפי רשימה,  
מילוי שקיות, העברה מהעגלה  
למסוע, סידור קניות בבית

מוטוריקה  
התמצאות במרחב  
חשיפה למרקמים - חשוב לוויסות החושי,

הזדמנות ללמוד על  
תכנון, סדר וארגון,  
תרגול קריאה וכתובה (רשימות), מנייה, תקציב



### גינון

עישוב, השקייה (עם משפך),  
שתילה, פינוי עלים, קטיפת פירות

מוטוריקה  
חשיפה למרקמים,  
וויסות כוח, קשר עין יד

הזדמנות ללמוד על  
תהליכים, ביולוגיה, עונות השנה, צבעים



### שטיפת רכב

קרצוף, ניגוב, שטיפה

מוטוריקה  
קשר עין יד, חשיפה למרקמים,  
חיזוק חגורת כתפיים

הזדמנות ללמוד על  
תהליכים (התחלה אמצע וסוף), מושגי מרחב



### מטבח

סידור שולחן, סידור מדיח,  
מזיגה, סחיטה, בישול ואפייה  
(בהתאם לגיל וליכולת)

מוטוריקה  
חשיפה למרקמים,  
מוטוריקה עדינה, התארגנות

הזדמנות ללמוד על  
כימיה, חשבון, תהליכים, תרגול קריאה