

10 משחקי כדור

והמשמעות ההתפתחותית
שלהם



1. בלון

לילדים שמשחקי כדור לא מדברים אליהם בכלל ולילדים צעירים, מתאים מאד להתחיל עם בלון.

זהו אמצעי נהדר וסוחף אפילו את הסרבנים הגדולים ביותר. היתרון שלו הוא בקלות שלו. הוא לא מכאיב והוא איטי יותר מכדור ולכן קל יותר לשחק איתו. פשוט קנו בלון ותנו לילדים להתנסות איתו. ממליצה מאד על בלוני אורז שהם חזקים ואמידים יותר.

רק זיכרו שבלון לא מנופח או כזה שהתפוצץ הוא בבחינת סכנת חנק ואין לאפשר לילדים נגישות אליו.



מבחינה התפתחותית יש הרבה משחקים עם בלון, בהקשר שלנו אני אוהבת במיוחד משחק שבו מקפיצים את הבלון עם היד (אסור לתפוס ואסור לתת לו ליפול על הארץ), מנסים להגיע לכמה שיותר הקפצות. אפשר לבד, בזוג ובקבוצה. עובד על קשר עין יד, חיזוק חגורת כתפיים, התארגנות ותכנון תנועה.

2. כדור קטן קופץ

בעיניי זה כדור פלא שלא משנה איך משחקים איתו הוא מפעיל מערכות מטוריות מעצם העובדה שהוא קופצני וחמקמק. אבל לפני שאני כותבת מה הערך ההתפתחותי, שימו לב באיזה גודל הכדור שאתם משתמשים בו, חפשו כזה שאי אפשר לבלוע בטעות...

מבחינה התפתחותית עובד באופן ישיר על המוטוריקה העדינה מכיוון שהתפישה שלו נעשית עם האצבעות. עובד על קשר עין יד, תכנון תנועה והתארגנות ובאופן ספציפי על מהירות תגובה (בעבודה פרטנית זהו אמצעי שעוזר לילדים מסורבלים ואיטיים לפעול בקצב שונה ממה שהם רגילים). זה משחק שבדרך כלל מביא איתו הרבה צחוק והתלהבות.



לצפיה בסרטון - משחק לפיתוח מוטוריקה עדינה

3. קליעת כדור לסל מאולתר

(דלי, סל כביסה, קרטון עם חור)

אפשר להשתמש בכדורים מסוגים וגדלים שונים בהתאם למקום, לגיל הילד וליכולת המוטורית. אפשר לשחק במקומות זמנים פחות שגרתיים כמו באמבטיה ובעצם בכל הזדמנות שיש בה כדור ומיכל מתאים.

מבחינה התפתחותית קשר עין יד, חיזוק חגורת כתפיים, וויסות הכוח, הארכת מרחק וגובה.

4. כדור בסיס (בייסבול)

הכוונה לזריקת הכדור ופגיעה בו עם מחבט. יכול להיות מחבט מגליל מוקצף וכדור ספוג.



מבחינה התפתחותית עובד על קשר עין יד, וויסות, התארגנות ותכנון תנועה, קואורדינציה ושיתוף פעולה בין שני המשתתפים.

5. כדור נדבק

משחק זול שאינו דורש מיקום מיוחד. אפשר לשחק בזוג או לבד, אפשר עם הצלחת המתלבשת על היד או בזריקה על לוח מתאים. הכדור נצמד באמצעות סקוץ' כמו בתמונה או בוואקום.



6. כדור בקיר

משחק מעולה הדורש כדור שקופץ עם המגע ברצפה, מקום וקיר פנוי. מתאים לילדים יותר גדולים, בערך מגיל 6 וזה משחק של שני משתתפים ומעלה.

זורקים את הכדור על הקיר, נותנים לו לפגוע פעם אחת ברצפה ואז קופצים מעליו בפיסוק. שאר המשתתפים עומדים בתור מאחורי הזורק והבא בתור תופס את הכדור לאחר שקודמו קפץ מעליו. אסור לקופץ לגעת בכדור בזמן הקפיצה והתופס צריך לתפוס בלי שהכדור ייגע שוב ברצפה.

מבחינה התפתחותית עובד על קואורדינציה, תכנון תנועה והתארגנות ברמה גבוהה. דורש מהירות תגובה, הארכת מרחק ודיוק רב.



לצפיה בסרטון - **משחק לפיתוח התארגנות ותכנון תנועה**

7. כדור ים

אפשר להשתמש בכדורים הבינוניים. הם מאפשרים משחק מגוון מאד, כזה שגם מאפשר לשבת או לשכב על הכדור ולהגיע עם הרגליים והידיים לרצפה.

גם הכדורים האלה מתאימים לילדים צעירים יותר וסרבני כדורים. הצבעוניות שלהם והרכות שלהם מושכים למשחק, עצמאי או משותף.

לא חייבים לייצר איתו משחק, מספיק שיהיה זמין וילדים בדרך כלל ניגשים עצמאית ומוצאים מה לעשות איתו.

מבחינה התפתחותית דומה לכל משחק עם כדור אבל מאפשר גם ללכת על הידיים בשכיבה עם הבטן עליו ולכן מחזק את חגורת הכתפיים. בסרטון אפשר לראות דוגמה לכדור ים גדול שאפשר לתרגל איתו שיווי משקל.



**לצפיה בסרטון - משחק
לשיווי משקל והתארגנות**

8. מסירות לאחור

בכל פעם המוסר מסתובב וזורק לבן הזוג את הכדור בזריקה לאחור. למי שזוכר את המשחק 7 שבו מתמסרים בכל פעם בדרכים שונות (7 דרכים ומכאן שמו) אפשר כמובן לשלב או פשוט להמציא ביחד מסירות שונות.

מבחינה התפתחותית זריקה לאחור דורשת התמצאות במרחב ותכנון תנועה ברמה גבוהה. זאת הזריקה היחידה שאינה עובדת על קשר עין יד... מסירות שונות מצריכות תכנון והתארגנות שונים.

9. כדור גמיש

כדור שנמעך על ידי לחיצה בכף היד.
משחק ליחיד.
מבחינה התפתחותית: מחזק את כף היד והאצבעות, טוב
למוטוריקה עדינה ותנוס שרירים.



10. כדורי תחושה

מתאימים לקליעה ומסירות כמו כדורים אחרים אך מבחינה
התפתחותית הם טובים לחשיפה לסוגי תחושה (חשוב
להתפתחות של המערכת החושית) והגודל שלהם דורש
יותר דיוק ותכנון בכל פעולה איתם.

