

משחקים של פעם

מוטוריקה עדינה

סבתא סורגת
חמש אבנים
דוקים
גולות
צלחת מעופפת
אגודלים

מוטוריקה גסה

גומי
קלאס
שלושה מקלות
אסור לגעת ברצפה
ים יבשה
הולה הופ
כף (בפה) וכדור (על הכף)

יש עוד הרבה משחקים של פעם אבל הרשימה הזאת היא רשימה של משחקים שאפשר לשחק בכל בית, בהוצאה כספית נמוכה אם בכלל ואפשר לשחק עם ילד אחד והורה אחד (או יותר).

כמובן שכל המשחקים בעלי ערך התפתחותי ומוטורי.

נסו לזהות בכל משחק אילו ערכים הוא מקיים לפי הרשימה הבאה

- ♥ שיווי משקל
- ♥ קשר עין יד
- ♥ קשר עין רגל
- ♥ תיאום בין חלקי הגוף (קואורדינציה)
- ♥ מהירות תנועה
- ♥ הארכת מרחק ולא גובה
- ♥ מיומנויות חברתיות
- ♥ וויסות כוח
- ♥ חיזוק טונוס שרירים
- ♥ תכנון סדר פעולות