

תוכנית ב' משפטים ושאלות שיעזרו לכם לא לעבוד מהאוטומט כשצף קושי

תוכנית ב' לוקחת בחשבון כמה עובדות

1. אני לא יכולה לפתור לילד שלי בעיות, רק לעזור לו להתמודד.
2. כשהוא מתמודד עם קשיים זו הזדמנות להתפתחות ולמידה, ולכן זה בסדר שקשה לו.
3. ילדים מעבדים מידע דרך החושים, דרך חוויות ולא דרך הגיון.
4. הוא זקוק ממני לאמפתיה אבל לא להזדהות מוחלטת.

בתוכנית ב' אני גם שואלת את עצמי כמה שאלות

1. מה החוויה שאני רוצה שהילד שלי יחווה מעצם זה שהוא שיתף אותי (שמקשיבים לו, שזה בסדר שקשה, שאנחנו כאן בשבילו ועוד)
2. מה אני רוצה שהילד שלי ילמד על הכוחות שלו כשהוא מתמודד עם קושי?
3. מה המיומנויות שאני רוצה לחזק אצלו מתוך ההזדמנות הזו (ביטוי עצמי, גיבוש הרצון שלו).

המטרה היא לעזור לכם למצוא את הדרך המיוחדת שלכם להתמודדות. השאלות הן אמצעי לעצור ולברר עם עצמכם האם אתם שלמים עם הדרך בה אתם נוקטים או רוצים להכניס בה שינויים.